

# 黒野病院 デイケア プログラム

※ 動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 7 年 11 月

| 日  | 曜日 | 午前のプログラム    | 午後のプログラム                      | 持ち物・その他                       |
|----|----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 1  | 土  |             |                               |                               |
| 2  | 日  |             |                               |                               |
| 3  | 月  | 文 化 の 日     |                               |                               |
| 4  | 火  | 投げ矢         | 室内野球ゲーム                       |                               |
| 5  | 水  | 缶つみ         | 卓球①                           |                               |
| 6  | 木  | 卓上ゲーム       | インフルエンザ予防接種／<br>受けない方で何かしましょ♪ | 半袖など接種しやすい服装で_(_)_            |
| 7  | 金  | 壁画①         | カラオケ                          |                               |
| 8  | 土  |             |                               |                               |
| 9  | 日  |             |                               |                               |
| 10 | 月  | シンデイケアボッチャ  | 床カーリング                        |                               |
| 11 | 火  | 共同作品作り①     | DVD                           |                               |
| 12 | 水  | 書道①         | 音楽リクエスト&ティータイム①               |                               |
| 13 | 木  | たまごピアポン①    | ゴム鉄砲                          |                               |
| 14 | 金  | ペットボトルボーリング | 共同作品作り仕上げ②                    |                               |
| 15 | 土  |             |                               |                               |
| 16 | 日  |             |                               |                               |
| 17 | 月  | 卓球②         | プログラム決め                       |                               |
| 18 | 火  | 床ぺったん       | 音楽リクエスト&ティータイム②               | 大垣でこころの健康フェスティバル！<br>作品展示します！ |
| 19 | 水  | 絵手紙を書こう     | 壁画②                           | (避難訓練があります)                   |
| 20 | 木  | 運動会 結団式     | 室内ミニ運動会                       |                               |
| 21 | 金  | 円盤投げ        | モルック                          |                               |
| 22 | 土  |             |                               |                               |
| 23 | 日  | 勤 労 感 謝 の 日 |                               |                               |
| 24 | 月  | 振 替 休 日     |                               |                               |
| 25 | 火  | 書道②         | 抽選会                           |                               |
| 26 | 水  | カレンダー作り     | 暗いけど明るく過ごそう！<br>おしゃべり会        | (午後、停電になります)                  |
| 27 | 木  | たまごピアポン②    | 音楽リクエスト&ティータイム③               |                               |
| 28 | 金  | 卓球③         | 音楽療法♪                         | PM:音楽療法士の先生と♪                 |
| 29 | 土  |             |                               |                               |
| 30 | 日  |             |                               |                               |